

Råd til foreldre for å minske smitterisikoen ved RS-virus:

- Hold barn med **nye symptomer på luftveisinfeksjon** hjemme fra barnehage, også ved negativ koronatest. Dette kan minske smittespredning til andre barn, uansett virus. Som for andre sykdommer, er man mest smittsom i starten.
- De som har **små barn under 2 år**, bør unngå besøk av voksne og barn som har luftveissymptomer – det er et godt råd også når det ikke er virussesong.
- I familier med **nyfødte og spedbarn**, bør besøk begrenses. Dersom familien har behov for støtte, omsorg og avlastning, bør dette likevel ivaretas.
- Storesøsken må **vaske hender** når de kommer hjem fra barnehagen før de hilser på spedbarn i familien.
- **Dersom storesøsken blir syke**, bør foreldre passe på at de ikke er tett på spedbarnet, selv om det kan være vanskelig i praksis. Dette er særlig viktig i de første dagene av en luftveisinfeksjon når man er mest smittsom.

Barn skal holdes hjemme fra barnehagen til symptomene er mildere, formen er fin og barnet har vært feberfri i minst 24 timer.



Kontakt lege om du er bekymret og barnet har anstrengt eller tung pust, feber og er slapp.

Mange ulike virus kan gi lignende symptomer, så det viktigste er å kontakte lege når man er bekymret.

